

DALL'ESPERIENZA ALLE PROPOSTE

“Il miglioramento di una singola prestazione non dà un quadro adeguato della maturazione globale del bambino nè lo aiuta”

Dott.ssa Flavia Ferrazzoli
Psicologa Psicoterapeuta

Adolescenti allo sportello: feriti nel corpo e nell'animo



UTENZA

- ALUNNI 
- GENITORI (COUNSELING)
- PERSONALE ATA
- DIRIGENTI
- DOCENTI
- CLASSI

OBIETTIVI

- ASCOLTO
- PREVENZIONE
- CONTENIMENTO
- RICERCA (questionari)

PREVENZIONE:

- LABORATORI D'ARTE
- LABORATORI TEATRALI
- LA SCUOLA FA NOTIZIA

INTERVENTI NELLE CLASSI

- PRIMARIA/INFANZIA
- ALTO POTENZIALE E PLUSDOTAZIONE
- LABORATORI (TEATRO/ARTE)
- AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ
- DIPENDENZE
- DINAMICHE DI GRUPPO/BULLISMO
- COLLABORAZIONI CON MIUR, SIP, PCM

**SPORTELLO
D'ASCOLTO
(35000 contatti)**

FORMAZIONE

WEB

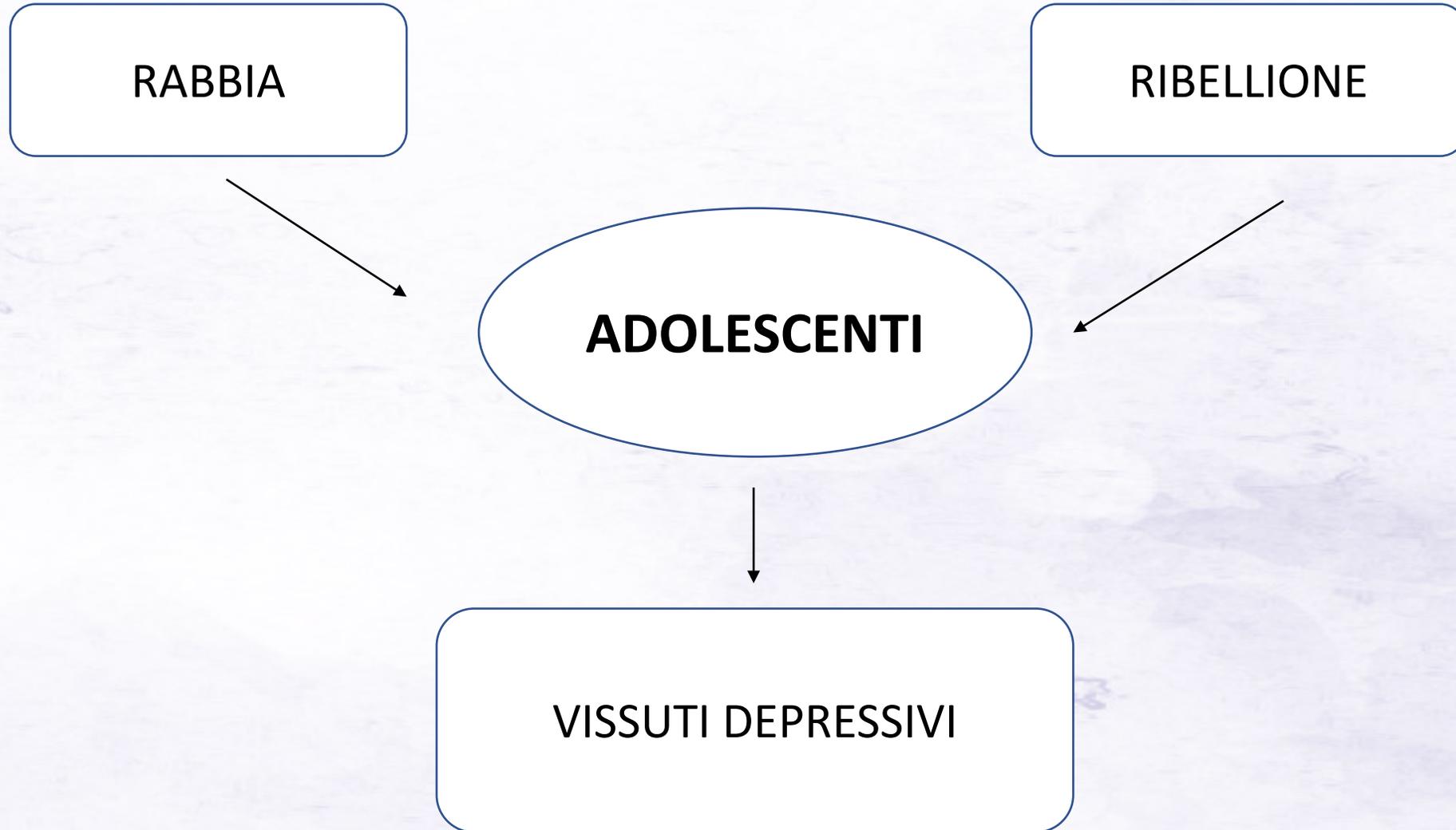
- SPORTELLO ON LINE 
- RUBRICA «SE SO È MEGLIO»
- ARTICOLI DIRE OGGI

TEMATICHE 2020 PRECOVID

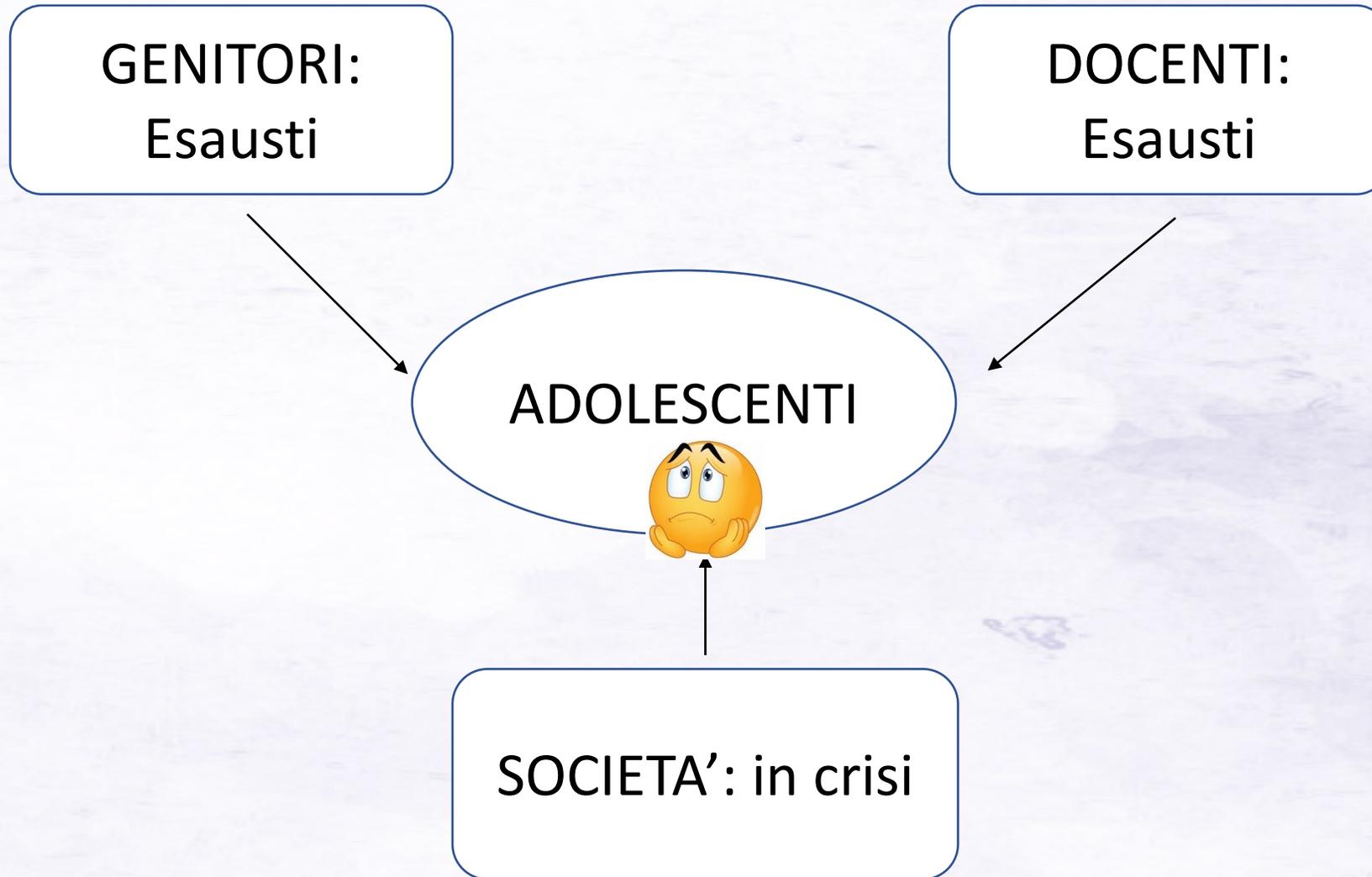
- CONFLITTI CON I GENITORI
- RELAZIONI FRA PARI
- ABUSI E VIOLENZE
- ANSIA

TEMATICHE 2020/21 POSTCOVID

- CONFLITTI CON I GENITORI/RABBIA
- ANSIA
- INSONNIA
- SENSO DI ABBANDONO/SOLITUDINE
- AUTOLESIONISMO
- RITIRO SOCIALE

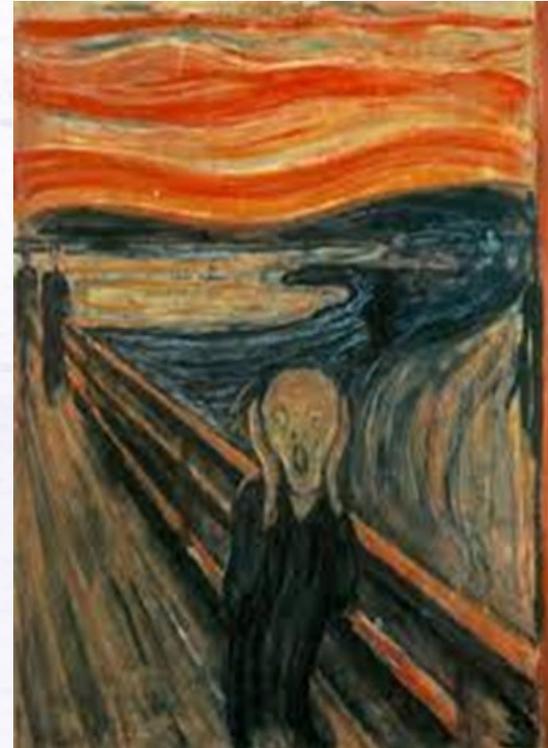


ADOLESCENTI FERITI: in pandemia



ADOLESCENTI FERITI

- Onicofagia
- Tricotillomania
- Cutting
- Ideazione suicidaria
- Rabbia
- Passaggi all'atto



ADOLESCENTI FERITI

Sono atti compulsivi con effetto liberatorio.

Sofferenza ed emozioni non sono esprimibili!
Vanno tenute chiuse a chiave o espulse
violentemente tramite gesti autodistruttivi.

Si controlla l'oggetto esterno per evitare la realtà
interna.



L'autolesionismo è una sorta di meccanismo di sopravvivenza: dolore fisico più sopportabile di quello psicologico.

In genere agiscono in segreto e provano vergogna. I sentimenti che provano sono solitudine, vuoto e sovraccarico.



ADOLESCENTI FERITI

- La ferita crea un rifugio provvisorio che consente all'individuo di riprendere fiato: serve a scaricare una tensione, un'angoscia che non lascia più alcuna scelta, e di cui l'individuo deve potersi liberare.



- Giovani «incastrati» all'interno
- Privati del gruppo e del futuro
- Non visti
- Additati



ADOLESCENTI FERITI

L'adolescente attacca il corpo per liberarsi del carico emotivo eccessivo. E' essenziale:

- ascolto,
- comprensione
- empatia
- insegnare a gestire le emozioni negative riducendone l'intensità e la durata



ADOLESCENTI FERITI

E' necessario:

- Credere in loro
- Coinvolgerli
- Sostenerli
- Ridargli una speranza



E NON DISTRIBUIRE INSENSATEZZA E
INSIGNIFICANZA!

ADOLESCENTI FERITI

- Sviluppare tolleranza allo stress e alle frustrazioni (attività creative)
- Orientare verso esperienze, attività e progetti gradevoli
- Rivolgersi ad un esperto



ADOLESCENTI FERITI A SCUOLA

I contenuti si recuperano: prediligere gli aspetti umani e psicologici.

Ricordarsi che l'apprendimento passa attraverso le emozioni: se i ragazzi stanno male NON possono apprendere.



Aiutiamo i giovani a rispondere a queste domande in maniera positiva:



PENSIAMO POSITIVO



Grazie